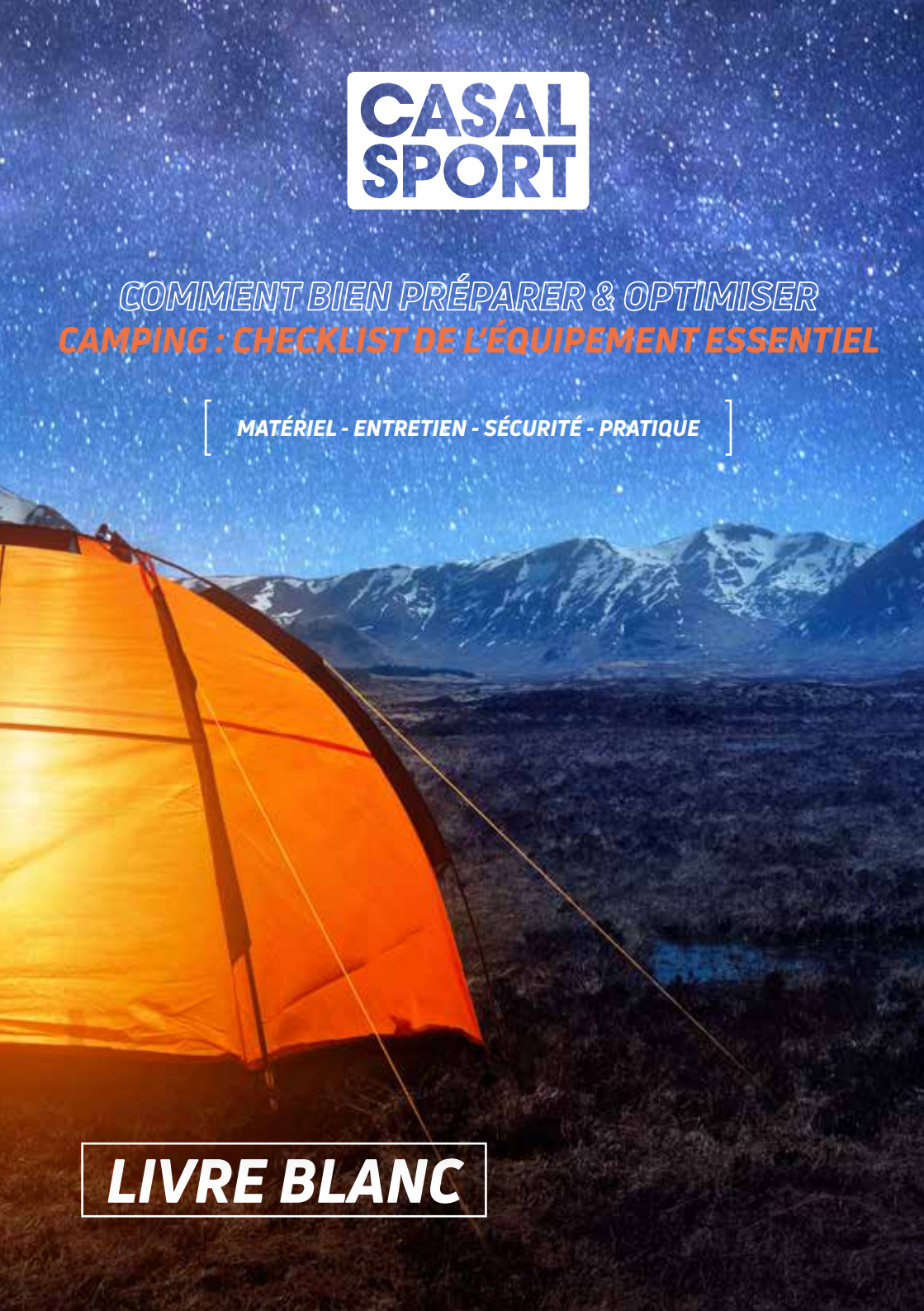

CASAL SPORT

COMMENT BIEN PRÉPARER & OPTIMISER CAMPING : CHECKLIST DE L'ÉQUIPEMENT ESSENTIEL

[MATÉRIEL - ENTRETIEN - SÉCURITÉ - PRATIQUE]

LIVRE BLANC

SOMMAIRE

1 CAMPING : CHECKLIST DE L'ÉQUIPEMENT ESSENTIEL

05 Comment bien choisir sa destination ?
06 Mais alors, camping ou bivouac ?
07 Le matériel de base du campeur débutant
09 Des outils plus évolués
10 Astuces de campeur

2 CAMPING : 10 TECHNIQUES POUR MAXIMISER LA DURÉE DE VIE DU MATÉRIEL

13 Quel matériel nécessite un entretien spécifique ?
14 10 techniques efficaces pour entretenir son matériel de camping
16 Se procurer un kit de réparation pour tente
17 Questions fréquemment posées

3 CAMPING : LES 10 RÈGLES POUR SÉCURISER LA PRATIQUE

19 Quels sont les équipements indispensables pour un camping en toute sécurité ?
20 Que faire avant de partir ?
21 Les règles à suivre une fois sur place
22 Une fois rentré, qu'est-ce qu'on fait ?
23 Étudier l'environnement
23 Que mettre dans une trousse de secours ?

1 CAMPING : CHECKLIST DE L'ÉQUIPEMENT ESSENTIEL

Quoi de mieux que de s'échapper de son quotidien pour quelques jours de camping ou pour un bivouac éphémère afin de profiter pleinement des richesses de la nature ?

Accessible à tous et peu coûteuse, cette activité de plein air ne nécessite pas une grande préparation en amont mais une bonne organisation ainsi que l'acquisition du matériel adéquat vous permettra de passer des moments de qualité.

En effet, pour éviter les mauvaises surprises, il vous faudra un peu plus qu'un simple sac de couchage et qu'une toile de tente. Faisons donc le point sur l'attirail complet du parfait campeur.

COMMENT BIEN CHOISIR SA DESTINATION ?

Avant de nous concentrer sur les outils, intéressons-nous quelques instants à la localisation de votre futur séjour.
Cette donnée dépend beaucoup de votre caractère.

LES CAMPINGS OFFICIELS

Si vous aimez l'idée de dormir sous les étoiles mais que votre **confort** reste important, **privilégiez les campings officiels** afin de bénéficier d'une surveillance permanente et de toutes les commodités de base.

Seul petit inconvénient de cette option, le prix. À vous de voir le **budget** que vous êtes prêt à consacrer à votre séjour et les divers services dont vous souhaitez disposer.

Une brève prospection sur internet vous aidera à sélectionner la structure idéale. Les **photos du cadre** ou les **commentaires** laissés par les clients seront une excellente base pour faire avancer votre réflexion.

BIVOUAC ET CAMPING SAUVAGE

À l'inverse, si l'idée de dormir dans un milieu protégé ne vous attire pas du tout car votre **âme d'aventurier** vous pousse à vous diriger loin des sentiers battus, le **bivouac** et le **camping sauvage** vous correspondront beaucoup mieux.

Quelle est la différence entre ces deux notions ?

Elles sont en fait très proches. Toutes deux impliquent le fait d'installer son campement en pleine nature en dehors des zones dédiées à cette activité mais **le bivouac ne se pratique généralement que pour une nuit** alors que **le camping sauvage est censé se prolonger sur plusieurs jours.**

D'autre part, le concept de bivouac désigne les marcheurs s'arrêtant dans un endroit sympa découvert sur leur chemin tandis que le camping sauvage est plus organisé et inclut souvent l'utilisation d'un véhicule pour se rendre dans un lieu précis décidé à l'avance.

SUR LE PLAN LÉGAL

Sur le plan légal, la situation en France est assez claire.

Il est possible de dresser son campement n'importe où, à part dans les lieux où cela est formellement interdit. Cette catégorie comprend notamment les propriétés privées, les espaces naturels protégés, les alentours des sites historiques et des accès aux sources d'eau potable, le bord de mer ainsi que les routes ou les chemins publics. En général, des panneaux sont présents pour vous informer de l'impossibilité de camper.

Sachez également que le bivouac sur une seule nuit est bien plus toléré qu'un camping sauvage qui s'éternise un peu trop. Ainsi, n'hésitez pas à profiter de cette souplesse réglementaire pour vous offrir des nuits dans des lieux d'exception sans avoir à débourser le moindre centime.

MAIS ALORS, CAMPING OU BIVOUAC ?

Pour respecter au mieux la réglementation présentée ci-dessus, il est important d'envisager le bivouac en tant que pratique résolument nomade.

Il va de soi que s'installer dans une forêt luxuriante ou au bord d'un joli cours d'eau sur une durée trop importante peut déranger les éventuels riverains ainsi que les promeneurs à la recherche de tranquillité. Dans tous les cas, lorsque l'on opte pour ce type d'hébergement libre, il convient de se montrer discret et de ne pas laisser de déchets derrière soi. Une fois ces quelques règles assimilées, bivouaquer dans une zone isolée et éloignée de tout, au cours d'un voyage ou d'une longue randonnée, est une expérience réellement mémorable.

D'un autre côté, nous sommes nombreux à nous souvenir de ces étés baignés de soleil passés au bord de la piscine d'un camping familial. La convivialité, les activités proposées pour les enfants, toute cette atmosphère si particulière qui sont le charme de ces lieux de rassemblement sont des éléments à prendre en compte pour faire votre choix. Ce qui est sûr est que quelle que soit la solution que vous adopterez, une escapade au grand air ne pourra que vous faire du bien.

LE MATÉRIEL DE BASE DU CAMPEUR DÉBUTANT

Maintenant que nous avons passé en revue les différents endroits où il est possible de s'installer pour faire du camping, entrons dans le vif du sujet et parlons de l'équipement essentiel pour réussir au mieux cette activité. Commençons par l'outil le plus indispensable de tous : la tente.

LES DIFFÉRENTS TYPES DE TENTES

À part si vous prévoyez de dormir à la belle étoile et que la pluie ne vous fait pas peur, avoir une tente de bonne qualité vous garantit un sommeil agréable à l'abri de toute contrariété.

Si vous le pouvez, n'hésitez pas à mettre le prix et à investir dans une **marque reconnue**. Ensuite, le type de tente qui vous correspondra le mieux dépendra de votre **usage.**

Pour une **utilisation classique au sein d'un camping**, prévoyez grand. En effet, à l'occasion d'un séjour prolongé, vous aurez besoin d'espace au niveau de l'abside pour stocker votre sac et toutes vos petites affaires. Dans cette logique, si vous envisagez de dormir à deux, munissez-vous d'une tente prévue pour trois, afin d'être vraiment à l'aise.

Le seul inconvénient de posséder une tente un peu grande est son poids qui est nécessairement plus important mais ce fait ne vous posera aucun problème vu que vous resterez sur le même emplacement tout au long de vos vacances sans avoir à vous déplacer.

Vous l'avez compris, si vous partez pour une randonnée au long cours, il sera plus intéressant d'opter pour une version plus légère.

Au-delà de ces considérations au sujet du volume, il existe trois formes principales parmi lesquelles vous aurez à trancher : **l'igloo**, le **tunnel** ou le **tipi**.

L'igloo possède une structure plus petite et est donc la variante la plus facile à monter. Cette forme est généralement autoportante c'est-à-dire qu'elle **tient debout toute seule** sans avoir à être plantée dans le sol à l'aide de sardines.

Les tentes tunnel et tipi sont plus grandes donc plus complexes à mettre en place mais en même temps beaucoup **plus stables**. Elles nécessitent un sol adapté pour être correctement fixées. Là encore, à vous de voir les caractéristiques dont vous avez réellement besoin.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Un autre élément que vous pouvez prendre en compte est la **structure de la paroi.** Choisissez une double paroi si vous désirez une résistance accrue au vent et aux intempéries. Dans cet objectif de solidité renforcée, il existe des tentes quatre saisons qui ont été spécialement pensées pour tenir le choc face à tous les types de climats. Faites donc le point sur le genre de choses que vous envisagez précisément de faire avec votre tente avant d'en acheter une en particulier.

LE RESTE DU MATÉRIEL

Pour pouvoir dormir au chaud, le second outil indispensable du bon campeur est bien sûr le sac de couchage. Contrôlez les températures minimales d'utilisation renseignées afin d'emporter avec vous un produit correspondant à l'endroit dans lequel vous vous rendez. Ceci est surtout vrai si vous partez pour un trek en haute montagne où le mercure peut parfois descendre en dessous de zéro ce qui vous forcera à avoir sur vous une protection efficace pour la nuit.

Pour améliorer le confort, un **matelas gonflable** ou un **tapis de sol** sont de réelles bénédictions pour soulager un dos douloureux, particulièrement lorsque le camp se trouve sur un terrain inadapté au camping.

Puisqu'il faut bien se nourrir et qu'il n'y a pas de raison

de ne pas se préparer de bons petits plats même en camping, pensez à vous munir d'un **réchaud** ainsi que de tous les **ustensiles** nécessaires pour cuisiner. Couvertures ou table pliante, vous avez plusieurs alterna-

tives possibles pour consommer votre tambouille. La **bâche** est également un excellent outil pour vous abriter en cas de fortes pluies. D'autre part, afin de conserver les aliments à basse température, la **glacière** est un indispensable qui vous rendra bien des services.

Côté hygiène, ne négligez pas la **trousse de toilettes** bien remplie ainsi que les incontournables du domaine comme la serviette de bain, le papier hygiénique, la lessive, l'éponge ou encore le produit vaisselle.

Une **corde à linge** pour étendre vos vêtements lavés ne sera pas de trop pour accélérer le processus de séchage.

Vous pouvez enfin prendre de quoi vous occuper l'esprit, à l'image du dernier roman du moment ou d'un bon livre de mots croisés. Des jeux variés pour les enfants vous sauveront la vie lorsque vos petits monstres ne sauront plus quoi faire de leurs dix doigts.

DES OUTILS PLUS ÉVOLUÉS

Les adeptes du bivouac et des expéditions de **trekking** se doivent de compléter cette liste avec des accessoires plus poussés afin de pratiquer leur passion en toute sécurité. Avec une contrainte de poids bien plus présente que pour le camping sédentaire, la constitution du sac à dos d'un randonneur est un casse-tête absolu.

La **lampe frontale** est le meilleur allié du marcheur. Lorsque la nuit reprend ses droits, cette lumière qui se fixe au niveau de la tête permet à son utilisateur d'avoir les mains libres, un avantage qui peut parfois s'avérer très utile. **Plus l'éclairage est fort, plus la batterie se décharge rapidement.** Choisir une lampe frontale revient donc à réaliser le meilleur compromis possible entre puissance et autonomie.

Pour ceux qui aiment se balader dans la nature, et ce quelle que soit la distance parcourue, il est toujours pratique de posséder une gourde dans son sac à dos. Ergonomique et facile à transporter, elle est une bien meilleure alternative que les bouteilles classiques pour se désaltérer pendant l'effort. De plus, certaines marques proposent des gourdes munies d'un filtre puissant capable de purifier l'eau des lacs et des rivières pour pouvoir la boire et ainsi éviter d'avoir à transporter de trop grosses quantités de liquide dans son paquetage.

Dans ce même souci d'économie d'espace, le campeur ou le randonneur peut décider de se nourrir de **plats lyophilisés**. Emballées de manière compacte, une fois plongées dans l'eau, ces victuailles très diversifiées constituent un repas complet contenant tous les nutriments nécessaires pour reprendre des forces.

Un **couteau suisse**, une **lampe de poche**, une **boussole** ainsi que des **batteries solaires** sont d'autres éléments indispensables pour une virée prolongée en pleine nature 100 % sécurisée. Citons également la trousse de secours et la couverture de survie qui deviennent absolument cruciaux en cas d'accident ou de problèmes de santé fulgurants comme une insolation ou une hypothermie.

ASTUCES DE CAMPEUR

Après avoir consulté cette check-list avec attention et pris des notes pour la mettre en application dès votre prochaine sortie, vous êtes parfaitement armé pour affronter les difficultés qui pourraient se présenter sur votre route. Il reste cependant quelques conseils de base qu'il faut absolument connaître pour devenir un vrai pro du camping ou du bivouac.

LA SÉLECTION DU SPOT

Pour commencer, il est primordial que vous accordiez la plus grande attention à la sélection du spot où vous allez passer la nuit. Inspectez minutieusement le terrain, assurez-vous qu'il ne soit pas trop rocailleux, pas trop en pente, et que des colonies d'insectes ne soient pas déjà propriétaires des lieux. Une observation méthodique vous évitera de subir de longues heures de galère.

ATTENTION À LA PLUIE

L'eau est un élément particulièrement dangereux lorsque l'on décide de dormir dans la nature. Même si vous possédez une tente totalement étanche, des pluies torrentielles peuvent vite devenir incontrôlables. Pour ne pas être surpris, creusez une tranchée toute autour de vous afin d'endiguer une éventuelle inondation. La seconde précaution à prendre pour vous prémunir contre ce type de catastrophe est de ne jamais camper à moins de 80 mètres d'un plan d'eau quelconque. Restez à distance.

LES COMBUSTIBLES

Le feu est un compagnon apprécié des campeurs pour sa capacité à créer une ambiance chaleureuse mais également à griller toutes sortes de gourmandises. Le problème est qu'au moment de l'allumer, il n'est pas rare de manquer de combustible. Pas de panique, les bouchons de liège, les coquilles de pistaches et même les rouleaux de papier toilette feront très bien l'affaire. En plus, c'est écologique.

QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES

Les adeptes du bivouac et des expéditions de **trekking** se doivent de compléter cette liste avec des accessoires plus poussés afin de pratiquer leur passion en toute sécurité. Avec une contrainte de poids bien plus présente que pour le camping sédentaire, la constitution du sac à dos d'un randonneur est un casse-tête absolu.

COMMENT BIEN CHOISIR SA TENTE DE CAMPING ?

Lorsque vous voulez partir en camping, le choix de la tente est primordial et dépendra notamment de vos besoins (poids, forme, taille…). Si vous optez pour un trek à deux en automne, tournez-vous plutôt vers une tente igloo avec un double toit afin de voyager léger tout en restant au sec. À l'inverse, une tente tunnel conviendra parfaitement à un campement statique, été comme hiver.

QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE LE CAMPING SAUVAGE ET LE BIVOUAC ?

La pratique du camping sauvage implique généralement l'utilisation d'un véhicule motorisé comme un van ou une voiture, tout en restant plusieurs jours au même endroit. Dans lae cadre du bivouac, vous dormez chaque nuit dans un endroit différent avant de repartir à l'aventure. Mais libre à vous de définir votre voyage avec vos propres mots !

OÙ PEUT-ON INSTALLER SON CAMPEMENT ?

En France, il est possible de camper dans n'importe quel endroit, tant que celui-ci n'est pas interdit. Par exemple, vous ne pourrez vous installer dans une réserve naturelle, sur la voie publique ou dans une propriété privée. Gardez un œil sur les panneaux et vous trouverez l'endroit idéal.

2 CAMPING : 10 TECHNIQUES POUR MAXIMISER LA DURÉE DE VIE DU MATÉRIEL

Se procurer **l'intégralité du matériel nécessaire** pour **partir en camping** représente une dépense importante, tout particulièrement lorsque l'on décide de s'équiper chez les marques de référence. Dans cette optique, l'**objectif est de réussir à conserver sa tente ou son sac de couchage dans le temps** pour ne pas trop se ruiner.

QUEL MATÉRIEL NÉCESSITE UN ENTRETIEN SPÉCIFIQUE ?

Bonne nouvelle, grâce à un rangement optimal, à un nettoyage intelligent ainsi qu'à toute une série de petits gestes simples, vous pourrez prolonger la durée de vie de ces équipements et ainsi éviter d'avoir à passer par la case réparation ou par un remplacement total.

Dans notre article dédié, nous vous présentions la **check-list complète du matériel à posséder pour une sortie camping ou pour un bivouac en pleine nature.** Nous vous parlions de l'importance des éléments pour la cuisine comme le réchaud et les différents ustensiles, des produits d'hygiène comme la trousse de toilette ou la serviette de bain, des objets de divertissement comme les livres ou les jeux pour enfants, mais aussi de tous les outils indispensables pour effectuer une randonnée en toute sécurité comme la lampe frontale ou la boussole.

Il va de soi que ces divers accessoires doivent être manipulés avec soin et régulièrement nettoyés pour ne pas s'abîmer trop rapidement. Ce traitement n'a cependant rien de spécifique au camping et nécessite simplement un respect des règles d'hygiène de base à appliquer dans la vie quotidienne. Ce que nous souhaitons aborder ici est une routine spécialement réservée aux activités de plein air qui implique certains gestes précis intéressants à connaître pour maximiser la durée de vie de ses équipements.

La **tente**, le **duvet**, le **matelas** sous toutes ses formes ainsi que les **chaussures de randonnée** sont les principaux compagnons du campeur chevronné comme de l'amateur de bivouac. En fonction de la marque et de la fréquence d'utilisation, leur taux d'usure peut être extrêmement variable.

On estime par exemple qu'une tente a une durée de vie de dix à vingt ans mais ce chiffre est susceptible de baisser considérablement si son utilisateur n'en prend pas soin de la bonne manière. Cette négligence n'est pas forcément volontaire.

Au contraire, il arrive très fréquemment que le propriétaire cherche à faire de son mieux pour bichonner son matériel mais que son action soit maladroite voire totalement contre productive. C'est pour cette raison précise que nous avons souhaité vous dresser la liste des dix meilleures techniques à employer pour que vos futures interventions soient réellement utiles.

10 TECHNIQUES EFFICACES POUR ENTRETENIR SON MATÉRIEL DE CAMPING

Les différentes bonnes pratiques pour préserver les équipements de votre campement en plein air d'une dégradation prématurée se divisent en trois grandes catégories : l'utilisation courante, le rangement et le nettoyage. Les techniques présentées ci-dessous ont donc chacune un rapport direct avec l'une ou l'autre de ces thématiques. Respectez scrupuleusement ces recommandations vous évitera d'être confronté à des dommages plus ou moins graves à des intervalles bien trop réguliers.

1. S'INSTALLER DANS UN ENDROIT ACCUEILLANT

Les toiles de tente ne font pas bon ménage avec les sols rocailleux ou les lieux jonchés d'objets pointus susceptibles de percer un trou dans un revêtement aussi fin. Prenez donc le temps de bien choisir le lieu où vous passerez la nuit. Le cas échéant, déblayer autant que possible la zone où sera placé votre abri itinérant qui se compose d'une structure particulièrement fragile et sensible aux intempéries.

2. UTILISER UNE BÂCHE

Pour protéger votre tente des risques décrits précédemment, déposez-la sur la bâche la plus solide que vous possédez dans votre besace. Cette couche supplémentaire fera office de bouclier contre les diverses agressions subies sur des terrains inadaptés.

3. PRENDRE GARDE À LA CONDENSATION

Votre tente se portera beaucoup mieux si vous pensez à l'aérer régulièrement pendant toute la durée de votre escapade afin de contrer la condensation. C'est à cause de ce même phénomène que faire chauffer de l'eau à l'intérieur d'une tente est formellement déconseillé.

4. NE JAMAIS RANGER DES ÉLÉMENTS ENCORE SALES OU HUMIDES

Si votre tente, votre duvet ou votre matelas ont pris l'eau au cours de votre séjour, essayez de les sécher au maximum avant de les ranger dans leurs sacs de transport respectifs. L'humidité amène de la moisissure, surtout en milieu fermé. Une fois secs, démontez vos équipements intégralement et secouez les divers éléments un par un pour retirer la poussière et les saletés accumulées.

5. ROULER AU LIEU DE PLIER

Il n'est jamais bon de compresser ses accessoires de camping. Plus ils seront serrés, plus vous risquerez de les endommager. Pour éviter cela, roulez grossièrement chaque élément de manière à ce qu'il puisse entrer dans son contenant mais n'essayez pas de le rendre le plus compact possible. Dans le cas où il vous reste suffisamment d'espace, laissez-le respirer.

6. CHOISIR DES SACS PLUS LARGES

Les équipements pour le camping sont souvent vendus dans des sacs de transport très exigus qui ne sont pas vraiment pertinents pour favoriser leur durée de vie. Dans la mesure du possible, privilégiez des sacs plus amples toujours pour répondre à ce même objectif d'offrir de la respiration à vos équipements de camping.

7. NETTOYER SON SAC DE COUCHAGE AVEC PRÉCAUTION

Le lavage d'un duvet peut tout à fait s'effectuer à l'aide d'une machine à laver. Cependant, il convient de prendre certaines mesures préventives. Tout d'abord, il n'est pas conseillé de se servir d'une lessive classique mais plutôt d'acheter un produit spécialement prévu pour ce type de textiles. Dans un second temps, il est plus prudent de régler sa machine à basse température pour ne pas risquer de dégrader les parties les plus sensibles du sac de couchage.

8. LAVER SA TENTE À LA MAIN

À l'inverse du sac de couchage, la tente ne supporte pas vraiment la puissance d'une machine à laver. Il n'est d'ailleurs pas nécessaire de la nettoyer trop souvent. En cas de tâches ou de saleté réelle, contentez-vous de la frotter avec une brosse souple et de l'eau tiède. Vous pouvez éventuellement employer un peu de savon doux mais ce produit est facultatif.

9. ENTREPOSER SON MATÉRIEL DE CAMPING DANS LE BON LIEU

Comme nous l'avons déjà indiqué précédemment, la tente, le sac de couchage ou le matelas gonflable n'apprécient pas vraiment les endroits étroits. Si vous avez la chance d'avoir de l'espace dans votre logement, n'hésitez pas à déposer ces éléments dépliés dans une pièce à l'abri de l'humidité et à l'extérieur de leurs sacs.

10. FAIRE RESPIRER SON MATELAS AUTOGONFLANT

Cet outil bien pratique pour sa facilité d'utilisation est allergique à la chaleur. Ainsi, durant des vacances au camping au cours d'un été caniculaire, il est plus prudent de laisser la valve de votre matelas ouverte pendant la journée. Cette technique est également valable lorsque vous le rangez chez vous le reste de l'année car cela le maintiendra aéré en permanence.

LE CONSEIL BONUS

Il est important d'entretenir son matériel de camping afin de prolonger sa durée de vie mais il est tout aussi crucial d'en faire de même avec notre environnement. Lorsque vous partez pour une virée de quelques jours au grand air, prenez toujours des sacs-poubelles avec vous ainsi que des cendriers de poche afin de ne rien laisser traîner dans la nature. Faites aussi attention à l'état de vos équipements qu'à celui du terrain qui vous accueillera.

SE PROCURER UN KIT DE RÉPARATION POUR TENTE

Malgré tous les conseils avisés que nous venons de vous révéler, il peut arriver que votre tente soit tout de même endommagée. Heureusement, que la cause soit liée à l'usure naturelle ou à un incident quelconque, la plupart des problèmes courants sont réparables. Des **kits spécialement créés pour les déchirures** en tous genres sont disponibles sur le marché afin de vous aider à remettre à neuf votre matériel. Ils sont composés de rustines autocollantes qui vous permettront de boucher les trous très facilement.

Il existe également de nombreux autres outils destinés à la réparation des tentes. Vous pouvez notamment vous procurer des cordons en silicone et des tubes en aluminium à utiliser pour les problèmes d'arceaux, des colles spécifiques pour étanchéifier la toile et réparer les ouvertures ainsi que du ruban adhésif plus classique pour le rafistolage en général.

Il n'est pas forcément nécessaire d'être un excellent bricoleur pour réussir à manipuler ces divers produits. Ils sont plutôt simples à prendre en main et vous seront d'une grande utilité en cas de fuites lors d'une nuit en camping. Ainsi, prévoyez toujours une sélection de ces consommables quelque part dans vos bagages pour pouvoir être en mesure d'intervenir à n'importe quel moment.

CONSEILS Cependant, si vous êtes précautionneux, ce genre de désagréments ne devraient pas vous arriver trop souvent. Adopter les bons gestes lors de l'utilisation, le nettoyage et le rangement de votre matériel de camping vous apportera de nombreux bénéfices sur le long terme.

QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES

À QUELLE FRÉQUENCE DOIT-ON ENTRETENIR SON MATÉRIEL DE CAMPING ?

Il est indispensable de s'en occuper dès votre retour, auquel cas, cela altérera la qualité de votre matériel. Prenez le temps de lui apporter un premier nettoyage, comme les laisser aérer et les dépoussiérer. Si vous désirez aller plus loin, rien ne vous empêche de le faire quelques jours après.

OÙ DOIT-ON STOCKER SON MATÉRIEL DE CAMPING ?

L'idéal, pour le matériel de randonnée tel que le sac de couchage ou la tente, serait de les laisser déplier afin de les laisser respirer et de ne pas impacter leurs performances. Concernant la pièce de stockage, il en va de même pour les chaussures, veillez à éviter les lieux humides.

COMMENT ENTRETENIR SA TENTE ?

Il est important de savoir comment bien entretenir sa tente afin de lui offrir une durée de vie optimale. En premier lieu, veillez à bien choisir l'emplacement de votre campement, et si possible, de rajouter une bâche au sol.Vous devez également faire attention à la condensation et à votre façon de la ranger une fois que vous levez le camp.

3 CAMPING : LES 10 RÈGLES POUR SÉCURISER LA PRATIQUE

La pratique du camping, qu'elle soit faite de manière sauvage ou de manière plus encadrée, comporte quelques règles essentielles permettant de rester en sécurité. Comme toute activité effectuée dans un environnement extérieur, elle nécessite une vigilance particulière.

Il suffit cependant d'une bonne préparation avant le départ et d'une attitude prudente une fois sur les lieux pour éviter les éventuelles blessures ou les divers autres désagréments capables de vous gâcher le séjour. Alors préparez vos stylos, nous vous expliquons tout.

QUEL MATÉRIEL NÉCESSITE UN ENTRETIEN SPÉCIFIQUE ?

La liste du matériel qu'il est intéressant d'apporter sur un lieu de camping est très vaste. Nous vous renvoyons vers l'article consacré à ce sujet si vous voulez être certain de ne rien oublier. Malgré tout, il existe quelques **incontournables** absolument nécessaires à posséder pour ne pas se mettre en danger.

Commencez par vous assurer d'avoir **une tente et un sac de couchage de bonne qualité.** Vérifiez que leur état général est satisfaisant. Des petits trous dans le revêtement d'une tente ou un duvet ayant pris l'humidité vous rendront vulnérables. En cas de conditions climatiques défavorables, vous aurez en effet toutes les chances de prendre froid. Dans le cas où vous prévoyez de bivouaquer dans un endroit hostile, des tentes quatre saisons et des sacs de couchage conçus pour supporter des températures négatives sont disponibles à la vente.

Posséder une **lampe torche** dans son paquetage est également une bonne idée. Vous n'aurez probablement pas ou peu d'éclairage en fonction du lieu où vous vous rendrez et la lumière peut s'avérer très utile dans de nombreuses situations. Se munir d'une **lampe frontale** est une bonne option afin de pouvoir garder les mains libres même dans la nuit.

Pour ceux qui apprécient les longues randonnées en pleine nature, une **boussole** et une **balise GPS** ne seront pas de trop. Le premier objet vous aidera à ne pas vous perdre et le second à ce que les secours puissent vous localiser. Même si vous êtes un marcheur expérimenté, vous n'êtes jamais à l'abri d'une mauvaise chute. Mieux vaut prévenir que guérir.

Enfin, quand l'accident est malheureusement inévitable, avoir une **trousse de secours** à portée de main peut vous rendre d'énormes services voire vous sauver la vie. Nous vous conseillons sur les éléments importants à y glisser un peu plus bas dans cet article. Concernant les incidents susceptibles d'intervenir sur le matériel, vous pouvez vous procurer un **kit de réparation** pour tente afin de reboucher toutes les petites fissures bien ennuyeuses.

QUE FAIRE AVANT DE PARTIR ?

Le week-end approche, vous avez réussi à poser votre lundi, c'est le moment de planifier votre prochaine sortie camping. Voici **quelques conseils** pour garder l'esprit tranquille en toutes circonstances.

1

RÈGLE 1 : CHOISIR UN LIEU AUTORISÉ

Le camping sauvage ou le bivouac sont des loisirs plutôt faciles à pratiquer en France mais ils ne sont pas autorisés partout, notamment sur le bord de mer, près des sites touristiques et dans les propriétés privées. Ainsi, si vous ne partez pas dans un lieu dédié à ce genre d'activité, n'hésitez pas à faire quelques recherches préalables afin de ne pas risquer de recevoir une amende ou d'être confronté à une évacuation musclée.

2

RÈGLE 2 : PRÉVENIR SES PROCHES

Renseigner votre entourage sur la localisation exacte de votre escapade n'est pas une précaution superflue. Grâce à ces informations précieuses, ils seront en mesure de prévenir les secours si votre absence s'éternise un peu trop. Pour les randonnées à risque sur des terrains accidentés, vous pouvez aussi vous équiper d'une balise GPS afin que votre parcours soit suivi en temps réel.

3

RÈGLE 3 : S'INFORMER SUR LES GESTES DE PREMIERS SECOURS

Pour une simple virée camping, vous n'êtes bien sûr pas obligé d'apprendre par cœur toutes les techniques médicales de base ou d'obtenir votre brevet de secourisme. Cependant, prendre du temps pour consulter des vidéos à ce sujet ainsi que des guides pour les débutants fera de vous le partenaire de voyage idéal.

LES RÈGLES À SUIVRE UNE FOIS SUR PLACE

4

RÈGLE 4 : PRENDRE GARDE AU COURS D'EAU

Vous ne devez jamais installer votre campement à moins de 80 mètres d'un lac ou d'une rivière. En cas de fortes pluies, les eaux peuvent être amenées à monter jusqu'à vous submerger totalement. Pour contrer ce danger, vous avez d'autre part la possibilité de creuser une tranchée tout autour de votre tente pour ralentir la progression de la crue.

5

RÈGLE 5 : RANGER LA NOURRITURE

Lorsque vous avez terminé votre repas, pensez toujours à placer les divers aliments dans des contenants fermés. Les victuailles laissées à l'air libre attirent les insectes ainsi que toutes sortes d'animaux plus ou moins amicaux.

6

RÈGLE 6 : SE PRÉMUNIR CONTRE LES INSOLATIONS

Le soleil est le compagnon favori des campeurs dans le monde entier mais il leur joue souvent de vilains tours. En dehors des brûlures sévères qu'il peut occasionner si vous n'utilisez pas la bonne crème, il peut aussi vous amener jusqu'à l'évanouissement. Afin de vous protéger au mieux, ne vous exposez pas trop longtemps, surtout lors des heures les plus chaudes de la journée, et buvez régulièrement.

7

RÈGLE 7 : BIEN AGIR EN CAS D'ORAGE

Lorsque l'on s'adonne à une activité de plein air, on est tout particulièrement vulnérable à la dangerosité de la foudre. Si un orage éclate, l'idéal est d'aller vous réfugier dans un bâtiment en dur ou dans une voiture. Si aucun élément de ce genre n'existe dans les environs de votre bivouac, tenez-vous éloigné des arbres, des poteaux et des clôtures métalliques qui attirent les éclairs puis restez en sécurité jusqu'au retour à la normale.

8

RÈGLE 8 : AVOIR UNE LISTE DES NUMÉROS À APPELER EN CAS D'URGENCE

La batterie de votre téléphone portable n'est pas inépuisable, en particulier quand vous vous trouvez dans un lieu extérieur où les prises électriques se font rares. Une solution à ce problème est d'emporter une batterie solaire avec vous. Malgré tout, le fait de posséder un bout de papier sur lequel sont notées les coordonnées des personnes de votre entourage proche peut vous rendre bien des services.

UNE FOIS RENTRÉ, QU'EST-CE QU'ON FAIT ?

Peu de personnes en ont conscience, mais certaines mesures préventives ou curatives doivent être prises dès le retour à la maison. En voici deux qui devraient vous intéresser.

9

RÈGLE 9 : PRENDRE SOIN DE SON MATÉRIEL

Nous l'avions évoqué à l'occasion d'un précédent article, le matériel de camping doit être entretenu avec sérieux pour éviter qu'il se dégrade trop vite. Pour pouvoir bénéficier d'équipements en bon état lors d'une future sortie, il faut donc nettoyer sa tente et son sac de couchage si leur condition le nécessite, les sécher convenablement puis les entreposer à l'air libre dans une pièce à l'abri de l'humidité.

10

RÈGLE 10 : FAIRE CONTRÔLER SES ÉVENTUELLES BLESSURES

Les petits bobos contractés au cours d'une activité en plein air ne sont pas toujours bien soignés. Il n'est pas simple de désinfecter correctement une plaie dans un milieu non stérile. Vous constatez une coupure qui évolue mal ou une zone anormalement gonflée ? Consultez un médecin pour vous assurer que tout va bien.

ÉTUDIER L'ENVIRONNEMENT

Un trop grand esprit d'aventure conduit parfois les campeurs insouciants à négliger cette étape cruciale du séjour passé dans la nature. Comme indiqué plus haut, il est essentiel d'effectuer des recherches sur Internet ou via tout autre support pour savoir si le camping sauvage est autorisé dans la zone qui vous attire.

Suite à cela, il est pertinent de se renseigner sur la météo locale afin de se préparer en conséquence, de repérer les abris en dur des alentours en cas de conditions climatiques dantesques ainsi que de rechercher les coordonnées des éventuels professionnels de sécurité exerçant dans le secteur. On n'est jamais trop prudent. Effectuer ce travail simple ne vous demandera que très peu de temps mais les bénéfices obtenus seront immenses.

QUE METTRE DANS UNE TROUSSE DE SECOURS ?

Terminons ce récapitulatif sur les règles à suivre pour aller camper sans risque avec la liste des choses indispensables à insérer dans une trousse de secours.

- Produits antiseptiques et désinfectants
- Pansements et bandes adhésives
- Compresses stériles et sérum physiologique
- Ciseaux, aiguille et pince à épiler
- Cachets anti-inflammatoires
- Produits contre les insectes et aspivenin
- Crèmes contre les coups et les brûlures

Cette liste n'est pas exhaustive mais vous permettra de faire face à toutes les blessures courantes sur lesquelles vous pourrez agir vous-même. Les problèmes plus graves nécessiteront l'intervention d'un professionnel.

Pour conclure rassurez-vous, ce rappel sécuritaire devait être fait, mais la grande majorité des sorties camping se déroulent sans le moindre accroc. Nous vous conseillons donc de partir serein tout en faisant preuve de prudence.